



HIV và sinh Con

Tháng 4 năm 2023

Những người nhiễm HIV có thể sinh con khỏe mạnh mà không truyền nhiễm HIV cho bạn tình hoặc con của họ. Việc truyền nhiễm HIV từ mẹ sang con là rất hiếm ở Úc.

Bằng cách dùng các loại thuốc điều trị HIV và với sự hỗ trợ của các nhân viên y tế:

- Phụ nữ nhiễm HIV có thể mang thai mà không truyền nhiễm HIV cho bạn tình của họ
- Phụ nữ nhiễm HIV có thể giảm nguy cơ truyền nhiễm HIV sang con của họ gần như bằng không (<1%)
- Nam giới nhiễm HIV có thể có con mà không truyền nhiễm HIV cho bạn tình hoặc con của họ

Chuẩn bị để sinh con

Nếu quý vị, bạn tình của quý vị hoặc cả hai đều nhiễm HIV và đang suy nghĩ đến việc có con, quý vị nên trao đổi với bác sĩ của mình rằng quý vị muốn sinh con. Họ sẽ trao đổi với quý vị về cách an toàn nhất để mang thai và sinh con mà con không bị nhiễm HIV. Họ sẽ đảm bảo rằng các loại thuốc điều trị HIV của quý vị an toàn để sử dụng trong suốt thai kỳ và quý vị có được sự hỗ trợ phù hợp.

Đôi khi việc mang thai có thể nằm ngoài kế hoạch. Nếu điều này xảy ra, hãy đến thăm khám với bác sĩ càng sớm càng tốt để họ có thể cung cấp cho quý vị sự trợ giúp và thông tin quý vị cần.

Khả năng sinh đẻ

HIV có thể ảnh hưởng đến khả năng mang thai của quý vị. Nếu cố gắng trong năm đầu tiên mà vẫn không mang thai, quý vị nên trao đổi với bác sĩ của mình. Họ có thể cung cấp cho quý vị lời khuyên hữu ích hoặc giới thiệu quý vị đến một phòng khám phụ sản.

Tải lượng vi-rút ở mức không thể phát hiện được có nghĩa là lượng vi-rút HIV trong máu của quý vị quá thấp nên không thể truyền nhiễm sang người khác. Điều này không có nghĩa là vi-rút HIV đã được loại bỏ hoàn toàn khỏi cơ thể hoặc quý vị đã được chữa khỏi. Điều này nghĩa là lượng vi-rút còn lại quá thấp, không thể truyền nhiễm qua đường tình dục. Hầu hết mọi người có thể có lượng vi-rút ở mức không thể phát hiện được nếu họ tiếp tục sử dụng thuốc điều trị HIV và dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.

Có con với bạn tình không nhiễm HIV

Khi một người bạn tình nhiễm HIV và người kia không nhiễm HIV, việc mang thai mà không truyền nhiễm HIV cho người không nhiễm là điều khả thi. Nếu người nhiễm HIV dùng các loại thuốc điều trị HIV và duy trì lượng vi-rút ở mức không thể phát hiện được thì sẽ không có nguy cơ truyền nhiễm HIV.

Việc làm xét nghiệm thường xuyên là rất quan trọng để đảm bảo lượng vi-rút ở mức không thể phát hiện được. Trước khi tìm cách mang thai, cặp đôi nên được kiểm tra và điều trị các bệnh nhiễm trùng lây qua đường tình dục.

Bạn tình không nhiễm HIV cũng có thể dùng thuốc điều trị HIV trước và trong khi họ đang cố gắng mang thai để ngăn ngừa nhiễm HIV. Phương pháp điều trị này được gọi là điều trị Dự Phòng Trước Phơi Nhiễm (Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP) và là một lựa chọn bổ sung nếu bạn tình nhiễm HIV có lượng vi-rút ở mức có thể phát hiện được. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về điều này nếu quý vị muốn biết thêm thông tin.

Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về thời điểm thích hợp trong tháng để quan hệ tình dục nhằm mang thai. Điều này có thể làm tăng khả năng mang thai (khoảng 2 tuần trước khi kỳ kinh của người phụ nữ bắt đầu). Điều này cũng làm giảm nguy cơ truyền nhiễm HIV cho bạn tình của quý vị.

Sinh Con khi cặp đôi cùng nhiễm HIV

Ngay cả khi cả cha và mẹ đều nhiễm HIV, họ vẫn có thể sinh con mà con không bị nhiễm HIV

Nếu cặp đôi đều đang sử dụng các loại thuốc điều trị HIV và có lượng vi-rút ở mức không thể phát hiện được thì nguy cơ truyền nhiễm HIV cho con của họ gần như bằng không.

Nguy cơ truyền nhiễm HIV sang con

Nguy cơ truyền nhiễm HIV sang con được giảm xuống dưới 1% nếu người phụ nữ nhiễm HIV:

- Thực hiện điều trị HIV khi mang thai. Bác sĩ sẽ khuyến nghị về cách sinh con (sinh mổ hoặc sinh tự nhiên) tùy thuộc vào tình huống, ví dụ: tải lượng vi-rút của người mẹ
- Không cho con bú
- Đảm bảo rằng đứa con được điều trị HIV sau khi sinh (thường là 4-6 tuần)

Nếu một người đàn ông nhiễm HIV có tải lượng vi-rút ở mức không thể phát hiện được và vẫn điều trị HIV trong thời kỳ mang thai của bạn tình thì sẽ không có nguy cơ truyền nhiễm cho bạn tình hoặc con của người đó.

Sữa công thức hay sữa mẹ?

Ở Úc, cách an toàn nhất cho các bà mẹ nhiễm HIV cho con bú là dùng sữa công thức. Mặc dù khả năng truyền nhiễm HIV qua sữa mẹ là thấp nhưng KHÔNG PHẢI là không có. Điều quan trọng là phải trao đổi với bác sĩ của quý vị để quý vị có thể đưa ra quyết định tốt nhất cho mình và con của mình.

Đưa ra quyết định

Những người nhiễm HIV và bạn tình của họ có quyền lựa chọn thời điểm và cách thức họ muốn có con, và cần được đối xử với sự tôn trọng dù quyết định của họ là gì. Họ có quyền được biết mọi thông tin cần thiết và sự hỗ trợ của các nhân viên y tế để họ có thể đưa ra những quyết định sáng suốt.

Useful Contacts:

Pozhet (Heterosexual HIV Service)

Hỗ trợ, thông tin, giấy giới thiệu và các sự kiện dành cho những người khác giới có nguy cơ sống chung với HIV

Phone: 1800 812 404

Website: www.pozhet.org.au

Email: pozhet@pozhet.org.au

Multicultural HIV and Hepatitis Service

Thông tin và hỗ trợ dành cho các cá nhân và cộng đồng từ các nền tảng đa dạng về văn hóa

Phone: 1800 108 098

Website: www.mhahs.org.au

Email: info@mhahs.org.au

Positive Life NSW

Tổ chức cộng đồng dành cho những người nhiễm HIV

Phone: 1800 245 677

Website: www.positivelife.org.au

Email: contact@positivelife.org.au

Sexual Health Info Link

Các y tá về sức khỏe tình dục, người trả lời các thắc mắc về HIV và sức khỏe tình dục một cách bảo mật

Phone: 1800 451 624

Website: www.shil.nsw.gov.au

Email: seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au

Local Sexual Health Clinic

Truy cập trang web dưới đây để tìm dịch vụ chăm sóc sức khỏe tình dục phù hợp và gần nhất dành cho quý vị

Website: www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/

Pages/[sexual-health-clinics.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx)

The Albion Centre

Cung cấp dịch vụ xét nghiệm, giáo dục và tư vấn dành cho những người đang sống chung với HIV

Phone: (02) 9332 9600

Website: www.thealbioncentre.org.au

Email: education@thealbioncentre.org.au

The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

Quản lý y tế, hỗ trợ tâm lý-xã hội, nghiên cứu, tư vấn và giáo dục cho các trẻ em và gia đình đang sống chung với HIV

Phone: (02) 9382 1508

Website: www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch

TIS National Translating and Interpreting Service

Cung cấp việc tiếp cận với dịch vụ thông ngôn qua điện thoại và tại chỗ với hơn 150 ngôn ngữ

Phone: 13 14 50

Website: www.tisnational.gov.au

Email: tis.prebook@homeaffairs.gov.au