



การติดเชื้อไวรัสเอชไอวีและการมีบุตร

เมษายน 2023

ผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี (PLHIV) สามารถมีบุตรที่แข็งแรงได้โดยไม่ถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่คูครองหรือบุตรของตน การถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีจากแม่สู่ลูกเกิดขึ้นได้ยากมากในออสเตรเลีย

ด้วยการกินยาต้านไวรัสเอชไอวีและได้รับความช่วยเหลือจากบุคลากรด้านสุขภาพ:

- ผู้หญิงที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีสามารถตั้งครรภ์ได้โดยไม่ถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่คู่ของตน
- ผู้หญิงที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีสามารถลดความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่ทารกของตนจนเกือบเป็นศูนย์ (<1%)
- ชายที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีสามารถมีบุตรได้โดยไม่ถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่คู่หรือทารกของตน

การเตรียมตัวมีบุตร

หากคุณ คู่ครองของคุณหรือทั้งคู่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีและกำลังคิดจะมีบุตร คุณควรแจ้งแพทย์ของคุณว่าคุณต้องการมีบุตร แพทย์จะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับวิธีการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยที่สุด และให้บุตรที่เกิดมาปราศจากเชื้อไวรัสเอชไอวี แพทย์จะตรวจสอบให้แน่ใจว่ายาต้านไวรัสเอชไอวีของคุณปลอดภัยที่จะใช้ในช่วงตั้งครรภ์และให้คุณได้รับความช่วยเหลือที่เหมาะสม

บางครั้งอาจเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่ได้ตั้งใจ หากเกิดกรณีเช่นนี้ขอให้คุณไปพบแพทย์โดยเร็วที่สุดเพื่อที่แพทย์จะสามารถให้ความช่วยเหลือและให้ข้อมูลที่คุณจำเป็นต้องทราบ

ภาวะเจริญพันธุ์

ไวรัสเอชไอวีอาจส่งผลกระทบต่อความสามารถในการตั้งครรภ์ของคุณได้ หากคุณไม่ตั้งครรภ์ภายในปีที่พยายาม คุณควรปรึกษาแพทย์ของคุณ แพทย์สามารถให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์หรือส่งคุณต่อไปที่คลินิกการเจริญพันธุ์

ปริมาณเชื้อไวรัสที่ไม่สามารถตรวจพบ หมายถึงปริมาณเชื้อไวรัสเอชไอวีในเลือดของคุณต่ำมากจนไม่สามารถถ่ายทอดได้ ซึ่งไม่ได้หมายความว่าเชื้อไวรัสเอชไอวีหมดไปจากร่างกายโดยสิ้นเชิงหรือคุณหายขาดแล้ว แต่หมายความว่าปริมาณเชื้อไวรัสที่เหลืออยู่นั้นต่ำมากจนไม่สามารถถ่ายทอดได้ด้วยการมีเพศสัมพันธ์ คนส่วนใหญ่สามารถมีปริมาณเชื้อไวรัสในระดับที่ไม่สามารถตรวจพบหากพวกเขาใช้ยาต้านไวรัสเอชไอวีและใช้ยาตามที่แพทย์สั่ง

การมีลูกกับคูครองที่ไม่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี

เมื่อคูครองฝ่ายหนึ่งติดเชื้อไวรัสเอชไอวีและอีกฝ่ายไม่ติดเชื้อ เป็นไปได้ที่จะตั้งครรภ์โดยไม่ถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีไปสู่ฝ่ายที่ไม่ติดเชื้อ หากฝ่ายที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีใช้ยาต้านไวรัสเอชไอวีและคงปริมาณเชื้อไวรัสไว้ในระดับที่ไม่สามารถตรวจพบได้ก็ จะไม่มีความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวี

การทดสอบเป็นประจำเป็นสิ่งสำคัญเพื่อให้แน่ใจว่าปริมาณเชื้อไวรัสไม่สามารถตรวจพบได้ ก่อนพยายามตั้งครรภ์ คูครองทั้งสองฝ่ายควรได้รับการตรวจเช็คและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ก่อน

ฝ่ายที่ไม่มีเชื้อไวรัสเอชไอวีสามารถกินยาต้านไวรัสเอชไอวีก่อนและระหว่างที่พวกเขาพยายามตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสเอชไอวีการรักษาเรียกว่า PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) และเป็นทางเลือกเพิ่มเติมหากฝ่ายที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีมีปริมาณเชื้อไวรัสในระดับที่สามารถตรวจพบได้ พูดคุยกับแพทย์ของคุณเกี่ยวกับเรื่องนี้หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

พูดคุยกับแพทย์ผู้ให้การรักษาเรื่องการจัดการเวลามีเพศสัมพันธ์ให้ตรงกับช่วงตกไข่ (ประมาณ 2 สัปดาห์ก่อนประจำเดือนมา) เพื่อเพิ่มโอกาสในการตั้งครรภ์และลดความเสี่ยงของการถ่ายทอดเชื้อ ซึ่งหมายถึงการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลาไม่กี่วันในช่วงที่คูครองฝ่ายหญิงอยู่ในภาวะเจริญพันธุ์มากที่สุด

การมีลูกเมื่อคูครองทั้งสองฝ่ายติดเชื้อไวรัสเอชไอวี

แม้ว่าทั้งพ่อและแม่จะติดเชื้อไวรัสเอชไอวี พวกเขาสามารถมีลูกที่ไม่มีเชื้อไวรัสเอชไอวีได้

หากคูครองทั้งสองฝ่ายใช้ยาต้านไวรัสเอชไอวีและมีปริมาณเชื้อไวรัสในระดับที่ไม่สามารถตรวจพบได้ ความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่ทารกของพวกเขาแทบจะเป็นศูนย์

ความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่ทารก

ความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีสู่ทารกลดเหลือน้อยกว่า 1% หากผู้หญิงที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี:

- รับประทานยาสำหรับเชื้อไวรัสเอชไอวีระหว่างตั้งครรภ์ แพทย์จะแนะนำวิธีคลอดบุตร (ผ่าคลอดหรือคลอดธรรมชาติ) โดยขึ้นอยู่กับสถานการณ์ เช่น ปริมาณเชื้อไวรัสของมารดา
- ไม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ตรวจให้แน่ใจว่าทารกของเธอได้รับการรักษาสำหรับเชื้อไวรัสเอชไอวีหลังคลอด (ปกติ 4-6 สัปดาห์)

หากชายที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีมีปริมาณเชื้อไวรัสในระดับที่ไม่สามารถตรวจพบได้และยังคงได้รับการรักษาสำหรับไวรัสเอชไอวีอย่างต่อเนื่องในระหว่างที่คูครองของเขากำลังตั้งครรภ์ก็จะไม่มีความเสี่ยงในการถ่ายทอดเชื้อไวรัสไปยังคูครองหรือทารกของเขา

นมผงหรือนมแม่

ในออสเตรเลีย วิธีให้นมบุตรที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับมารดาที่ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีคือการใช้นมผง

แม้ว่าโอกาสที่จะถ่ายทอดเชื้อไวรัสเอชไอวีผ่านทางน้ำนมแม่ต่ำมากแต่ก็ไม่ได้เป็นศูนย์ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องพูดคุยกับแพทย์ของคุณเพื่อให้คุณสามารถตัดสินใจได้อย่างดีที่สุดสำหรับคุณและลูกน้อยของคุณ

การตัดสินใจ

ผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวีและคูครองมีสิทธิ์ที่จะเลือกกว่าพวกเขาต้องการจะมีบุตรเมื่อใดและอย่างไรและควรได้รับการปฏิบัติด้วยความเคารพไม่ว่าพวกเขาจะตัดสินใจอย่างไร พวกเขามีสิทธิ์ได้รับข้อมูลทั้งหมดที่พวกเขาต้องการทราบและการสนับสนุนของบุคลากรทางด้านสุขภาพเพื่อให้พวกเขาสามารถตัดสินใจอย่างมีข้อมูลครบถ้วน

ข้อมูลติดต่อที่มีประโยชน์

Pozhet (Heterosexual HIV Service)

ความช่วยเหลือ ข้อมูล การส่งต่อไปยังบริการอื่น ๆ และกิจกรรมสำหรับผู้รักต่างเพศที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี

โทร: 1800 812 404

เว็บไซต์: www.pozhet.org.au

อีเมล: pozhet@pozhet.org.au

Multicultural HIV and Hepatitis Service

ข้อมูลและความช่วยเหลือสำหรับบุคคลและชุมชนที่มาจากภูมิหลังทางวัฒนธรรมที่หลากหลาย

โทร: 1800 108 098

เว็บไซต์: www.mhahs.org.au

อีเมล: info@mhahs.org.au

Positive Life NSW

องค์กรชุมชนสำหรับผู้ติดเชื้อไวรัสเอชไอวี

โทร: 1800 245 677

เว็บไซต์: www.positivelife.org.au

อีเมล: contact@positivelife.org.au

Sexual Health Info Link

พยายาด้านสุขภาพทางเพศที่จะตอบคำถามเกี่ยวกับเอชไอวีและสุขภาพทางเพศอย่างเป็นทางการ

โทร: 1800 451 624

เว็บไซต์: www.shil.nsw.gov.au

อีเมล: seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au

Local Sexual Health Clinic

เยี่ยมชมเว็บไซต์ด้านล่างเพื่อค้นหาบริการสุขภาพทางเพศที่เหมาะสมที่สุด

เว็บไซต์: www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx

The Albion Centre

บริการตรวจ ให้ความรู้และคำปรึกษาแก่ผู้ติดเชื้อเอชไอวี

โทร: (02) 9332 9600

เว็บไซต์: www.thealbioncentre.org.au

อีเมล: education@thealbioncentre.org.au

The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

การจัดการทางการแพทย์ การสนับสนุนด้านจิตสังคม การวิจัย การให้คำปรึกษาและการศึกษาสำหรับเด็กและครอบครัวที่ติดเชื้อเอชไอวี

โทร: (02) 9382 1508

เว็บไซต์: www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch

TIS National Translating and Interpreting Service

ให้บริการล่ามกว่า 150 ภาษาผ่านทางโทรศัพท์และ ณ สถานที่

โทร: 13 14 50

เว็บไซต์: www.tisnational.gov.au

อีเมล: tis.prebook@homeaffairs.gov.au