



# VIH y tener un bebé

ABRIL 2023

**Las personas que tienen VIH pueden tener hijos sanos sin transmitir el VIH a su pareja o bebé. La transmisión del VIH de madre a hijo es rara en Australia.**

Gracias a los medicamentos contra el VIH y con el apoyo de los profesionales sanitarios:

- Las mujeres que tienen VIH pueden quedar embarazadas sin transmitir el VIH a su pareja
- Las mujeres que tienen VIH pueden reducir el riesgo de transmitir el VIH a su bebé hasta casi cero (<1 %)
- Los hombres que tienen VIH pueden tener hijos sin transmitir el VIH a su pareja o al bebé

## Preparación para tener un bebé

Si su pareja, usted o ambos tienen VIH y están pensando en tener hijos, deben comunicarlo a su médico. Los médicos le informarán sobre la forma más segura de quedar embarazada y tener un bebé que nazca sin VIH. Se cerciorarán de que sus medicamentos contra el VIH sean seguros para ser utilizados durante el embarazo y de que usted tenga la asistencia apropiada.

A veces los embarazos pueden ser no planeados. Si esto sucede, consulte a su médico lo antes posible para que pueda brindarle la ayuda y la información que necesita.

## Fertilidad

El VIH puede afectar su capacidad para quedar embarazada. Si no queda embarazada durante el primer año de intentarlo, es una buena idea hablar con su médico. Puede darle consejos útiles o referirle a una clínica de fertilidad.

**Una carga viral indetectable significa que la cantidad de VIH en la sangre es tan baja que no se puede transmitir. Esto no significa que el VIH se elimine por completo del cuerpo o que usted esté curado/a. Significa que la cantidad de virus restante es tan baja que no puede transmitirse al tener relaciones sexuales. La mayoría de las personas pueden tener una carga viral indetectable si toman su medicación contra el VIH según lo prescrito por el médico.**

## Tener un bebé con una pareja que no tiene VIH

Cuando un miembro de la pareja tiene VIH y la otra no, es posible quedar embarazada sin transmitir el VIH a la persona que no lo tiene. Si la persona que tiene VIH toma sus medicamentos contra el VIH y mantiene una carga viral indetectable, no hay riesgo de transmitir el VIH.

Es importante realizar pruebas regulares para garantizar que la carga viral sea indetectable. Antes de intentar quedar embarazada, ambos miembros de la pareja deben ser examinados y tratados para detectar infecciones de transmisión sexual.

La persona que no tiene VIH también puede tomar medicamentos contra el VIH antes y mientras intenta tener un bebé para evitar contraer el VIH.

Este tratamiento se conoce como PrEP (profilaxis pre-exposición) y es una opción adicional si la pareja con VIH tiene una carga viral detectable. Consulte con su médico sobre este tema si desea más información.

La persona que no tiene VIH también puede tomar medicamentos contra el VIH antes y mientras intenta tener un bebé para evitar contraer el VIH. Este tratamiento se conoce como PrEP (profilaxis pre-exposición) y es una opción adicional si la pareja con VIH tiene una carga viral detectable. Consulte con su médico sobre este tema si desea más información.

## Tener un bebé cuando ambos miembros de la pareja tienen VIH

Incluso si ambos padres tienen VIH, pueden tener un bebé que no tenga VIH

Si ambos miembros de la pareja toman medicamentos contra el VIH y tienen una carga viral indetectable, el riesgo de transmitir el VIH a su bebé es casi nulo.

## Riesgo de transmitir el VIH al bebé

Se reduce el riesgo de transmitir el VIH al bebé a menos del 1 % si una mujer que tiene VIH:

- Recibe tratamiento contra el VIH durante el embarazo.
- El médico recomendará como será el parto (cesárea o parto natural) dependiendo de la situación, por ejemplo, la carga viral de la madre
- No amamanta
- Se asegura de que su bebé reciba tratamiento contra el VIH después del nacimiento (generalmente 4-6 semanas)

Si un hombre con VIH tiene una carga viral indetectable y permanece en tratamiento contra el VIH durante el embarazo de su pareja, no hay riesgo de que se lo transmita a su pareja o al bebé.

## ¿Fórmula o lactancia materna?

En Australia, la forma más segura para que las madres que tienen VIH alimenten a su bebé es usar fórmula.

Si bien la probabilidad de transmitir el VIH a través de la leche materna es baja, NO es nula. Es importante que hable con su médico para que pueda tomar la mejor decisión para usted y su bebé.

## Tomar una decisión

Las personas con VIH y sus parejas tienen derecho a elegir cuándo y cómo quieren tener hijos, y deben ser tratadas con respeto independientemente de lo que decidan. Tienen derecho a recibir toda la información que necesiten y al apoyo de los profesionales sanitarios para que puedan tomar decisiones informadas.

## Useful Contacts:

### Pozhet (Heterosexual HIV Service)

Apoyo, información, remisiones y eventos para heterosexuales en riesgo de vivir con el VIH

Phone: 1800 812 604

Website: [www.pozhet.org.au](http://www.pozhet.org.au)

Email: [pozhet@pozhet.org.au](mailto:pozhet@pozhet.org.au)

### Multicultural HIV and Hepatitis Service

Información y apoyo para personas y comunidades de orígenes culturalmente diversos

Phone: 1800 108 098

Website: [www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au)

Email: [info@mhahs.org.au](mailto:info@mhahs.org.au)

### Positive Life NSW

Una organización comunitaria para personas con VIH

Phone: 1800 245 677

Website: [www.positivelife.org.au](http://www.positivelife.org.au)

Email: [contact@positivelife.org.au](mailto:contact@positivelife.org.au)

### Sexual Health Info Link

Personal de enfermería de salud sexual que responden preguntas sobre el VIH y la salud sexual de manera confidencial

Phone: 1800 451 624

Website: [www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au)

Email: [seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au](mailto:seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au)

### Local Sexual Health Clinic

Visite el sitio web a continuación para encontrar el servicio de salud sexual apropiado más cercano

Website: [www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx)

### The Albion Centre

Proporciona pruebas, educación y asesoramiento a las personas que viven con el VIH.

Phone: (02) 9332 9600

Website: [www.thealbioncentre.org.au](http://www.thealbioncentre.org.au)

Email: [education@thealbioncentre.org.au](mailto:education@thealbioncentre.org.au)

### The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

Gestión médica, apoyo psicosocial, investigación, consulta y educación para niños y familias que viven con el VIH

Phone: (02) 9382 1508

Website: [www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch](http://www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch)

### TIS National Translating and Interpreting Service

Brinda acceso a servicios de interpretación telefónica y presencial en más de 150 idiomas

Phone: 13 14 50

Website: [www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au)

Email: [tis.prebook@homeaffairs.gov.au](mailto:tis.prebook@homeaffairs.gov.au)