



فيروس نقص المناعة البشرية والعلاقات

ابريل 2023

يمكن للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية إقامة علاقات، وممارسة الجنس، وإنجاب الأطفال دون نقل فيروس نقص المناعة البشرية.

قد يشعر المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية بالارتباك عند بدء علاقة أو عند ممارسة الجنس مع شخص غير مصاب بالفيروس، وقد تدور في عقله أفكار مثل:

- متى يتوجب عليّ أن أخبرهم بأنني مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية؟
- كيف ستكون ردة فعلهم؟
- كيف أشرح كيفية منع انتقال فيروس نقص المناعة البشرية إلى شخص آخر؟

يمكن للمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية ممارسة الجنس، وإقامة العلاقات الصحية من خلال الحصول على المعلومات الصحيحة والعلاج والدعم.

الإخبار

يُعد إخبار شخص ما بأنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية أمرًا يتعين عليك التفكير فيه إذا كنت تبدأ علاقة جديدة. عليك أن تقر:

- إذا كان يتوجب عليك إخباره
- إذا كنت على استعداد لإخباره
- كيف ستخبره

إذا كنت لا تمارس الجنس معه، فقد تقرر عدم إخباره بذلك.

من الجيد التحدث إلى أخصائي اجتماعي أو استشاري إذا كنت تريد إخبار شريكك عن إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية، حيث سيساعدك في الاستعداد لذلك وسيدعمك لتقرر ما ستقوله ومتى وما عليك توقعه.

يُقصد بالجمال الفيروسي غير القابل للكشف أن كمية فيروس نقص المناعة البشرية في دمك منخفضة جدًا بحيث لا يمكنك نقلها لشخص آخر. وذلك لا يعني أن الفيروس قد اختفى تمامًا من جسمك أو أنك قد شفيت، بل يعني أن كمية الفيروس المتبقية منخفضة جدًا بحيث لا يمكن نقلها عن طريق ممارسة الجنس. ويمكن أن يكون لدى معظم الأشخاص جمالاً فيروسيًا غير قابل للكشف إذا استمروا في تناول دواء فيروس نقص المناعة البشرية وتناولوه وفقًا لتوصية الطبيب.

الإخبار والقانون في نيو ساوث ويلز

إذا كانت العلاقة مصحوبة بممارسة الجنس، فليست مضطراً إلى إخبار الشخص طالما أنك تتخذ إجراءات من أجل عدم نقل الفيروس إليه. ويسمى هذا بموجب القانون "التزام الحيطة بشكلٍ معقول"، وقد يعني ذلك استخدام الواقي الذكري و/ أو تناول الأدوية الخاصة بك على النحو الموصوف، وأن يكون الجمال الفيروسي لديك غير قابل للكشف (انظر أدناه). وسيخبرك طبيبك بما يتوجب عليك القيام به من أجل ذلك.

أشياء يجب مراعاتها قبل إخبار شخص ما.

- هل أتق في هذا الشخص؟
- هل يعامل الناس بتعاطف واحترام؟
- هل يهتم بي؟
- هل أنا مستعد للإجابة على أسئلة مثل "كيف أصبت بفيروس نقص المناعة البشرية؟"

جهات اتصال مفيدة:

Pozhet (Heterosexual HIV Service)

الدم، والمعلومات، والإحالات، والأحداث لمغايري الميول الجنسية
المعرضين لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
Phone: 1800 812 404
Website: www.pozhet.org.au
Email: pozhet@pozhet.org.au

Multicultural HIV and Hepatitis Service

المعلومات، والدعم للأفراد والمجتمعات من خلفيات متنوعة ثقافياً
Phone: 1800 108 098
Website: www.mhahs.org.au
Email: info@mhahs.org.au

Positive Life NSW

منظمة مجتمع محلي معنية بالمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية
Phone: 1800 245 677
Website: www.positivelife.org.au
Email: contact@positivelife.org.au

Sexual Health Info Link

مرضى الصحة الجنسية الذين يُجيبون على الأسئلة بشأن فيروس نقص
المناعة البشرية والصحة الجنسية بشكل سري
Phone: 1800 451 624
Website: www.shil.nsw.gov.au
Email: seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au

Local Sexual Health Clinic

تفضل بزيارة الموقع أدناه للعثور على أقرب خدمة صحة جنسية مناسبة
لك
Website: www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/
Pages/sexual-health-clinics.aspx

The Albion Centre

يوفر الفحوصات والتثقيف والاستشارة للأشخاص المُصابين بفيروس
نقص المناعة البشرية
Phone: (02) 9332 9600
Website: www.thealbioncentre.org.au
Email: education@thealbioncentre.org.au

The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

الإدارة الطبية والدعم النفسي والاجتماعي والبحوث والاستشارة وتثقيف
الأطفال والأسر المُصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
Phone: (02) 9382 1508
Website: www.schn.health.nsw.gov.au/find-
a-service/health-medical-services/
immune-deficiency-and-hiv/sch

TIS National Translating and Interpreting Service

يوفر الوصول إلى خدمات الترجمة الفورية عبر الهاتف وفي الموقع بأكثر من
150 لغة
Phone: 13 14 50
Website: www.tisnational.gov.au
Email: tis.prebook@homeaffairs.gov.au

شرح فيروس نقص المناعة البشرية

قد لا يعرف شريكك عن فيروس نقص المناعة البشرية مقدار ما تعرفه أنت،
لذا يمكنك مساعدته على فهم أشياء مثل:

- كيف يؤثر فيروس نقص المناعة البشرية على الجسم
- كيف يوقف الدواء انتشار فيروس نقص المناعة البشرية في الجسم
- كيف يمنع الدواء انتقال فيروس نقص المناعة البشرية إلى شخصي آخر
- ما الذي يعنيه أن يكون لديك هذه الكمية المنخفضة من فيروس نقص المناعة البشرية في جسمك بحيث لا يمكن أن ينتقل إلى شخصي آخر

قد تحتاج إلى بعض المساعدة للتحدث مع شريكك حول هذه الأشياء،
ويمكن لطبيبك أو الأخصائي الاجتماعي مساعدتك أنت وشريكك على التعرف
على فيروس نقص المناعة البشرية وفهمه.

PrEP

(الوقاية قبل التعرض للمرض)

ثمة دواء يُسمى PrEP يمكن للشخص غير المصاب بفيروس نقص المناعة
البشرية تناوله حتى لا يصاب به، ويمكنك التحدث مع طبيبك بشأن تناوله.

سعيان وبصحة جيدة معاً

من الطبيعي أن تساورك بعض المخاوف، ومن المفيد التحدث إلى استشاري
أو أخصائي اجتماعي بشأن ما تشعر به، ويمكن لشريكك أيضًا تحديد موعد
للتحدث إلى شخص ما إذا احتاج إلى ذلك.

يعتبر العلاج فعالاً للغاية إذا تناولته كما يصفه الطبيب. وتوجد خدمات
دعم لك ولشريكك (انظر القائمة). ويمكن للمصابين بفيروس نقص المناعة
البشرية ممارسة الجنس، وأن يحظوا بشركاء وعلاقات وأن يتمكنوا من
إنجاب أطفال، فالحب والجنس والعلاقات كلها جزء من الحياة الصحية
والسعيدة.