



艾滋病病毒 (HIV) 与生儿育女

2023 年 4 月

HIV 携带者可以生育健康的子女, 而不会让其伴侣或宝宝感染 HIV。在澳大利亚, 母亲将 HIV 传给婴儿的情况极为罕见。

通过使用 HIV 药物, 并在卫生工作者的支持下:

- HIV 女性携带者可在不将 HIV 传染给伴侣的情况下怀孕
- HIV 女性携带者可将传染 HIV 给婴儿的风险降至几乎为零 (<1%)
- HIV 男性携带者可以使其伴侣受孕, 而不会将 HIV 传染给对方或婴儿

备孕

如果您、您的伴侣, 或者你们二人都是 HIV 携带者, 并且正在考虑生育孩子, 您应该告诉医生你们想要个宝宝。您的医生会告诉您最安全的受孕方式以及不让婴儿感染 HIV 的方法。您的医生将确保您在怀孕期间使用安全的 HIV 药物, 并确保您获得适当的支持。

有时候可能会出现意外怀孕的情况。如果出现这种情况, 请尽快去看医生, 以便医生能为您提供所需的帮助和信息。

生育能力

HIV 会影响您受孕的能力。如果您在尝试怀孕的第一年并未成功, 最好能与医生谈谈。您的医生可以为您提供有益的建议, 或者将您转介至生育诊所。

无法检测到病毒载量意味着您血液中的 HIV 含量非常低, 以至于无法传播。但这并不意味着 HIV 已从您体内完全清除或您已被治愈。这只能说明剩余的病毒量很低, 无法通过性行为传播。如果能遵照医生的处方坚持使用 HIV 药物, 大多数携带者都能处于无法检测到病毒载量的状态。

与未感染 HIV 的伴侣生儿育女

当一方携带 HIV 而另一方未携带 HIV 时, 在受孕时不将 HIV 传染给另一方是完全有可能的。如果 HIV 携带者坚持使用 HIV 药物, 并保持无法检测到病毒载量的状态, 就没有传播 HIV 的风险。

定期检测以确保无法测出病毒载量是很重要的。在尝试怀孕之前, 伴侣双方都应该接受性传播感染的检查和治疗。

未感染 HIV 的伴侣也可以在双方备孕和尝试怀孕时使用 HIV 药物, 以防止感染 HIV。此类治疗被称为 PrEP (暴露前预防), 并且, 如果携带 HIV 的伴侣的病毒载量是可以检测到的状态, 这也是一种额外的选择。如果您想要了解更多信息, 请咨询您的医生。

向您的医生询问一个月之中受孕的最佳时间是何时。这可以增加受孕的机会 (大约是在月经开始前的 2 周)。这还可以降低将 HIV 传染给您的伴侣的几率。

当伴侣双方均是 HIV 携带者时如何生儿育女

即使父母双方都感染了 HIV，他们仍然可以生育一个没有感染 HIV 的孩子。

如果伴侣双方都在使用 HIV 药物，且无法检测到病毒载量，那么将 HIV 传染给他们宝宝的风险几乎为零。

将 HIV 传染给婴儿的风险

如果一名 HIV 女性携带者采取了以下做法，那么其将 HIV 传染给婴儿的风险可降至 1% 以下：

- 在怀孕期间接受 HIV 治疗。医生可根据具体情况（例如母亲的病毒载量），建议婴儿的分娩方式（剖腹产或自然分娩）
- 不进行母乳喂养
- 确保婴儿在出生后（通常是 4-6 周）接受 HIV 治疗

如果一名无法检测到病毒载量的 HIV 男性携带者在其伴侣怀孕期间持续接受 HIV 治疗，那么他的伴侣或婴儿不会有通过他感染 HIV 的风险。

采用配方奶粉还是母乳喂养？

在澳大利亚，对于携带 HIV 的母亲而言，最安全的喂养方式是使用配方奶粉。虽然通过母乳传播 HIV 的几率很低，但并非完全不可能。与您的医生进行沟通很重要，这可以帮助您做出对您和您的宝宝最好的决定。

做出决定

HIV 携带者和他们的伴侣有权选择何时生育和生育方式，而且无论决定如何都应该受到尊重。他们有权获得所需的所有信息，以及医疗工作者的支持，以便作出明智的决定。

有用的联系人：

Pozhet (Heterosexual HIV Service)

为生活中存在 HIV 感染风险的异性恋者提供支持、信息、转介和活动

Phone: 1800 812 404

Website: www.pozhet.org.au

Email: pozhet@pozhet.org.au

Multicultural HIV and Hepatitis Service

为来自不同文化背景的个人和群体提供信息和支持

Phone: 1800 108 098

Website: www.mhahs.org.au

Email: info@mhahs.org.au

Positive Life NSW

为 HIV 感染者提供服务的社区组织

Phone: 1800 245 677

Website: www.positivelife.org.au

Email: contact@positivelife.org.au

Sexual Health Info Link

以保密方式解答关于 HIV 和性健康问题的性健康护士

Phone: 1800 451 624

Website: www.shil.nsw.gov.au

Email: seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au

Local Sexual Health Clinic

访问下面的网站，找到离您最近的合适的性健康服务

Website: www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx

The Albion Centre

为 HIV 感染者提供检测、教育和咨询

Phone: (02) 9332 9600

Website: www.thealbioncentre.org.au

Email: education@thealbioncentre.org.au

The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

为感染 HIV 的儿童和家庭提供医疗管理、社会心理支持、研究、咨询和教育

Phone: (02) 9382 1508

Website: www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch

TIS National Translating and Interpreting Service

可提供 150 多种语言的电话和现场口译服务

Phone: 13 14 50

Website: www.tisnational.gov.au

Email: tis.prebook@homeaffairs.gov.au