



HIV e ter um bebê

ABRIL 2023

As pessoas que têm HIV podem ter filhos saudáveis sem passar o HIV para o parceiro ou para o bebê. Raramente se passa HIV de mãe para filho na Austrália.

Ao tomar medicamentos para o HIV e com o apoio de profissionais de saúde:

- Mulheres que têm HIV podem engravidar sem passar o HIV para o parceiro
- As mulheres que têm HIV podem reduzir o risco de transmitir o HIV ao bebê para quase zero (<1%)
- Homens que têm HIV podem ter filhos sem passar o HIV para o parceira ou bebê

Preparando-se para ter um bebê

Se você, seu parceiro, ou ambos, têm HIV e estão pensando em ter filhos, você deve informar ao seu médico que gostaria de ter um bebê. Eles vão falar com você sobre a maneira mais segura de engravidar e ter um bebê sem HIV. Eles garantirão que seus medicamentos para HIV sejam seguros para serem usados durante a gravidez e que você tenha o suporte certo.

Às vezes, a gravidez pode não ser planejada. Se isto acontecer, consulte o seu médico o mais rápido possível para que ele possa lhe ajudar e fornecer as informações de que necessita.

Fertilidade

O HIV pode afetar a sua capacidade de engravidar. Se você não engravidar no primeiro ano de tentativas, é uma boa ideia falar com seu médico. Ele pode dar-lhe conselhos úteis ou encaminhá-los a uma clínica de fertilidade.

Uma carga viral indetectável significa que a quantidade de HIV no seu sangue é tão baixa que não pode ser transmitida. Isso não significa que o HIV esteja completamente removido do corpo ou que você esteja curado(a). Isso significa que a quantidade de vírus restante é tão baixa que não pode ser transmitida pelo sexo. A maioria das pessoas pode ter uma carga viral indetectável se permanecer com sua medicação para HIV e tomá-la como o médico prescreve.

Tener un bebé con una pareja que no tiene VIH

Quando um parceiro tem HIV e o outro não, é possível engravidar sem passar o HIV para a pessoa que não tem. Se a pessoa que tem HIV toma seus medicamentos para HIV e mantém uma carga viral indetectável, não há risco de transmitir o HIV.

Testes regulares são importantes para garantir que a carga viral seja indetectável. Antes de tentar engravidar, ambos os parceiros devem ser examinados e tratados para infecções sexualmente transmissíveis

O parceiro que não tem HIV também pode tomar medicação para HIV antes e enquanto estiverem tentando engravidar para evitar contrair o HIV. Esse tratamento é conhecido como PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) e é uma opção adicional se o parceiro com HIV tiver uma carga viral detectável. Fale com o seu médico sobre isso se quiser mais informações.

Fale com o seu médico sobre o momento certo no mês para ter relações sexuais para engravidar. Isso pode aumentar a chance de engravidar (cerca de 2 semanas antes do início da menstruação da mulher). Isso também reduz a chance de transmitir o HIV ao seu parceiro.

Ter um bebê quando ambos os parceiros têm HIV

Mesmo que ambos os pais tenham HIV, eles podem ter um bebê que não tenha HIV.

Se ambos os parceiros estiverem usando medicamentos para o HIV e tiverem uma carga viral indetectável, o risco de transmitir o HIV ao bebê é quase zero.

Risco de transmissão do HIV ao bebê

O risco de transmissão do HIV ao bebê é reduzido a menos de 1% se uma mulher que tem HIV:

- Tomar o tratamento do HIV durante a gravidez.
- O médico irá recomendar como será o parto do bebê (cesariana ou parto natural) dependendo da situação; por exemplo, a carga viral da mãe
- Não amamentar
- Certificar-se de que seu bebê receba tratamento contra o HIV após o nascimento (geralmente 4-6 semanas)

Se um homem com HIV possui uma carga viral indetectável e mantém-se no tratamento do HIV durante a gravidez, não há risco de passar o vírus para sua parceira ou para o bebê.

Fórmula ou amamentação?

Na Austrália, a maneira mais segura para as mães que têm HIV de alimentar seu bebê é usando fórmula. Embora a chance de transmitir o HIV através do leite materno seja baixa, NÃO é zero. É importante falar com o seu médico para que você possa tomar a melhor decisão para você e seu bebê.

Tomando uma decisão

As pessoas que têm HIV e seus parceiros têm o direito de escolher quando e como querem ter filhos, e devem ser tratadas com respeito, independentemente do que decidirem. Eles têm direito a todas as informações de que precisam e ao apoio dos profissionais de saúde para que possam tomar decisões informadas.

Useful Contacts:

Pozhet (Heterosexual HIV Service)

Apoio, informação, encaminhamentos e eventos para heterossexuais em risco de viver com HIV

Phone: 1800 812 404

Website: www.pozhet.org.au

Email: pozhet@pozhet.org.au

Multicultural HIV and Hepatitis Service

Informação e apoio a indivíduos e comunidades de origens culturalmente diversas

Phone: 1800 108 098

Website: www.mhahs.org.au

Email: info@mhahs.org.au

Positive Life NSW

Uma organização comunitária para pessoas com HIV

Phone: 1800 245 677

Website: www.positivelife.org.au

Email: contact@positivelife.org.au

Sexual Health Info Link

Enfermeiros(as) de saúde sexual que respondem a perguntas sobre HIV e saúde sexual de forma confidencial

Phone: 1800 451 624

Website: www.shil.nsw.gov.au

Email: seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au

Local Sexual Health Clinic

Visite o site abaixo para encontrar o seu serviço de saúde sexual apropriado mais próximo

Website: www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx

The Albion Centre

Fornecer testes, educação e aconselhamento para pessoas que vivem com HIV.

Phone: (02) 9332 9600

Website: www.thealbioncentre.org.au

Email: education@thealbioncentre.org.au

The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

Gestão médica, apoio psicossocial, pesquisa, consulta e educação para crianças e famílias vivendo com HIV

Phone: (02) 9382 1508

Website: www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch

TIS National Translating and Interpreting Service

Fornecer acesso a serviços de interpretação por telefone ou presencial em mais de 150 idiomas

Phone: 13 14 50

Website: www.tisnational.gov.au

Email: tis.prebook@homeaffairs.gov.au