



# HIV dan Mempunyai Bayi

APRIL 2023

**Orang-orang yang mengidap HIV dapat melahirkan anak yang sehat dan tidak menularkan HIV ke pasangan atau bayinya. Penularan HIV dari ibu ke anak jarang terjadi di Australia**

Dengan mengonsumsi obat-obatan HIV disertai *dukungan* dari tenaga kesehatan:

- Perempuan dengan HIV dapat hamil tanpa menularkan HIV ke pasangannya
- Perempuan dengan HIV dapat mengurangi risiko penularan HIV dari ibu ke bayi hingga hampir nol (<1%)
- Laki-laki yang mengidap HIV dapat memiliki anak tanpa menularkan HIV ke pasangannya atau bayi.

## Persiapan Menyambut seorang bayi

Apabila Anda dan pasangan, atau Anda berdua, mengidap HIV dan mempertimbangkan untuk memiliki anak, harap konsultasikan dengan dokter Anda bahwa Anda ingin memiliki bayi. Dokter kemudian akan memberi tahu Anda tentang cara yang paling aman untuk hamil dan melahirkan bayi yang bebas dari HIV. Dokter juga akan memastikan obat-obatan HIV Anda aman untuk digunakan selama masa kehamilan dan agar Anda memiliki dukungan yang tepat.

Kadang kehamilan bisa terjadi tanpa direncanakan. Apabila hal ini terjadi, segera konsultasikan dengan dokter Anda agar dokter bisa memberikan bantuan dan informasi yang dibutuhkan.

## Fertilitas

HIV dapat mempengaruhi kemampuan seseorang untuk menjadi hamil. Apabila Anda tidak kunjung hamil setelah mencoba selama satu tahun, kami sarankan untuk berkonsultasi dengan dokter Anda. Dokter dapat memberikan Anda saran yang bermanfaat atau merujuk Anda ke klinik fertilitas.

**Jumlah virus yang tidak dapat dideteksi (Undetectable Viral load) artinya jumlah virus HIV dalam darah Anda sangat rendah sehingga tidak mungkin akan menular. Namun, ini bukan berarti HIV sudah benar-benar hilang dari tubuh Anda atau Anda sudah sembuh. Hal ini berarti jumlah virus yang tersisa sangat rendah sehingga tidak akan menular apabila Anda melakukan hubungan seksual. Kebanyakan orang dapat memiliki viral load yang tidak terdeteksi apabila mereka rajin mengonsumsi obat-obatan HIV sesuai dengan resep dokter.**

## Memiliki anak bersama pasangan yang tidak memiliki HIV

Ketika hanya salah satu pasangan yang mengidap HIV, kehamilan dapat dicapai tanpa menularkan HIV ke pasangan yang tidak mengidapnya. Apabila orang yang mengidap HIV rajin mengonsumsi obat-obatannya dan mempertahankan jumlah virus (viral load) yang tidak terdeteksi, maka tidak ada risiko penularan HIV.

Pengujian berkala penting untuk memastikan jumlah virus tidak terdeteksi. Sebelum mencoba untuk hamil, sebaiknya kedua pasangan diperiksa terlebih dahulu dan mendapatkan pengobatan untuk infeksi seksual menular.

Pasangan yang tidak mengidap HIV juga boleh mengonsumsi obat-obatan HIV sebelum dan selama proses menuju kehamilan untuk mencegah tertular HIV. Perawatan ini dikenal sebagai Profilaksis Pra-Pemaparan atau PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) dan merupakan pilihan tambahan apabila pasangan yang mengidap HIV memiliki jumlah virus (viral load) yang terdeteksi. Konsultasikan dengan dokter Anda untuk informasi selengkapnya.

Tanyakan kepada dokter kapan waktu yang tepat untuk berhubungan seks setiap bulannya agar Anda bisa hamil. Cara ini dapat meningkatkan peluang kehamilan (sekitar dua minggu sebelum mulai menstruasi pada perempuan). Cara ini juga mengurangi risiko penularan HIV untuk pasangan Anda.

## Mempunyai Anak jika kedua pasangan mengidap HIV

Bahkan jika kedua orang tua mengidap HIV, mereka dapat mempunyai anak yang bebas dari HIV.

Apabila kedua pasangan mengonsumsi obat-obatan HIV dan memiliki jumlah virus (viral load) yang tidak terdeteksi, risiko orang tua menularkan HIV ke bayinya hampir nol.

## Risiko penularan HIV pada bayi

Risiko penularan HIV pada bayi berkurang mencapai angka di bawah 1% apabila perempuan yang mengidap HIV:

- Menjalani pengobatan HIV selama masa kehamilan. Dokter akan merekomendasikan metode kelahiran yang paling tepat (melalui operasi caesar atau alami), tergantung pada situasinya, misalnya jumlah virus (viral load) sang ibu
- Tidak menyusui bayinya
- Memastikan bayinya menerima pengobatan HIV pasca kelahiran (biasanya selama 4-6 minggu)

Apabila laki-laki dengan HIV memiliki jumlah virus (viral load) yang tidak terdeteksi dan mengonsumsi obat-obatan HIV selama masa kehamilan pasangannya, maka tidak ada risiko penularan bagi pasangannya atau bayi mereka.

## Susu formula atau ASI?

Di Australia, cara paling aman bagi ibu yang memiliki HIV adalah susu formula. Walau peluang penularan HIV melalui Air Susu Ibu (ASI) rendah, ini bukan berarti tidak ada (nol). Penting untuk konsultasi dengan dokter sehingga anda bisa mengambil keputusan terbasik untuk anda dan bayi anda.

## Mengambil keputusan

Orang-orang yang memiliki HIV and pasangan mereka berhak untuk memilih bilamana dan bagaimana mereka ingin memiliki anak, dan harus dihormati apapun keputusan mereka. Mereka berhak atas semua informasi yang mereka perlukan, dan dukungan tenaga Kesehatan sehingga mereka dapat membuat keputusan termaklum.

## Useful Contacts:

### Pozhet (Heterosexual HIV Service)

Dukungan, informasi, rujukan, dan acara-acara bagi heteroseksual yang beresiko hidup dengan HIV

No. Telepon: 1800 812 404

Situs Web: [www.pozhet.org.au](http://www.pozhet.org.au)

Email: [pozhet@pozhet.org.au](mailto:pozhet@pozhet.org.au)

### Multicultural HIV and Hepatitis Service

Informasi dan dukungan bagi individu dan komunitas dari latar belakang budaya yang beragam

No. Telepon: 1800 108 098

Situs Web: [www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au)

Email: [info@mhahs.org.au](mailto:info@mhahs.org.au)

### Positive Life NSW

Organisasi berbasis komunitas bagi Orang-orang dengan HIV

No. Telepon 1800 245 677

Situs Web: [www.positivelife.org.au](http://www.positivelife.org.au)

Email: [contact@positivelife.org.au](mailto:contact@positivelife.org.au)

### Sexual Health Info Link

Perawat kesehatan seksual yang siap menjawab pertanyaan tentang HIV dan kesehatan seksual yang terjamin kerahasiaannya

No. Telepon 1800 451 624

Situs Web: [www.shil.nsw.gov.au](http://www.shil.nsw.gov.au)

Email: [seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au](mailto:seslhd-shilmail@health.nsw.gov.au)

### Local Sexual Health Clinic

Kunjungi situs web di bawah ini untuk menemukan pelayanan kesehatan seksual yang sesuai dan paling dekat dengan Anda

Situs Web: [www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/sexualhealth/Pages/sexual-health-clinics.aspx)

### The Albion Centre

Menyediakan layanan pengujian, edukasi dan konseling bagi Orang-orang dengan HIV

No. Telepon (02) 9332 9600

Situs Web: [www.thealbioncentre.org.au](http://www.thealbioncentre.org.au)

Email: [education@thealbioncentre.org.au](mailto:education@thealbioncentre.org.au)

### The Paediatric HIV Service at Sydney Children's Hospital

Manajemen kesehatan, dukungan psiko-sosial, penelitian, konsultasi dan edukasi bagi anak-anak dan keluarga yang hidup dengan HIV

No. Telepon (02) 9382 1508

Situs Web: [www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch](http://www.schn.health.nsw.gov.au/find-a-service/health-medical-services/immune-deficiency-and-hiv/sch)

### TIS National Translating and Interpreting Service

Menyediakan akses ke layanan interpreter melalui telepon atau di lokasi dalam lebih dari 150 bahasas

No. Telepon 13 14 50

Situs Web: [www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au)

Email: [tis.prebook@homeaffairs.gov.au](mailto:tis.prebook@homeaffairs.gov.au)